

# Pakkeliste Ådneram

---

## Klær

- Vinterjakke og vinterbukse
- Ullundertøy (ullstilongs og langarmet tynn ullgenser)
- Ullsokker
- Sokkeskift
- Klesskift, varme klær!
- Varm genser
- (Regntøy)
- Lue, bøff og votter (Må klare å holde varmen i minusgrader)
- Støvler eller fjellsko som tåler fuktige og kalde forhold
- Innesko, tøfler eller tykke sokker til å gå med inne

## Toalettsaker

- Tannbørste
- Tannkrem
- Håndkle
- Evt deo, såpe
- Evt egne medisiner

## Utstyr

- Hodelykt og reservebatterier
- Speiderkniv
- Laken, putetrekk og dynetrekk eller lakenpose
- Vannflaske
- Skiutstyr: Alle skal på langrenntur (de som ikke har får låne – husk oppi størrelse innen frist).  
De som ønsker å ta med slalåm/snowboard må huske hjelm
- Heiskort for de som vil i trekket (Skidata Keycard) (hvis du har)
- Liten tursekk
- Sitteunderlag

## Mat

- 2 rett i koppen/real turmat eller lignende til fredag kveld og søndag lunsj
- Litt snop
- Speideren kjøper inn mat for resten av helgen

Pakkelisten er veiledende. Sjekk værmelding.

Pakk i ryggsekk! Pakk sekken selv ved hjelp av en voksen.

Ellers er det bare å spørre om det skulle være noe dere lurte på.

Husk å merke alt av eget utstyr med navn.