**Pakkeliste Imeseid mai 2025**

* Vi pakker alt utstyr i ryggsekk med hoftereim og brystreim. Pakk sekken selv med bistand fra en voksen. Speidermottoet "alltid beredt" gjelder i høyeste grad også når det gjelder tur-utstyret, og kan være forskjellen på en god eller dårlig opplevelse.
* Pakk alt i vanntette poser i eller utenpå ryggsekken. Ha også poser/plast på sovepose og liggeunderlag så det ikke blir vått når det regner
* Husk å merke alle klær og utstyr med eget navn (også tallerken osv)

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Hva** | **Funnet frem/ kjøpt/lånt** | **Pakket** |
| Klesskift (Bukse/genser etc) |  |  |
| Truser og sokker (Husk nok skift) |  |  |
| Shorts og t-skjorter |  |  |
| Tykke sokker (Greit å ha i soveposen) |  |  |
| Super- eller ullundertøy |  |  |
| Varm genser |  |  |
| Tynn lue eller bøff og votter |  |  |
| Hodeplagg som caps eller solhatt (dersom det blir mye sol), evt. solbriller |  |  |
| Vanntett turjakke og turbukse |  |  |
| Lette fjellsko/solide og vanntette joggesko |  |  |
| Sandaler |  |  |
| Speiderskjerf (tas på fra starten av turen og has på det meste av tiden) |  |  |
|  |  |  |
| Badetøy  Håndkle |  |  |
|  |  |  |
| Toalettsaker (tannbørste, tannkrem, deo, solkrem etc)  Eventuelle medisiner du bruker (husk å informere lederne) |  |  |
| Lurt å ha med til eget bruk: liten pakke våtsetvietter, små papirservietter, gnagsårplaster… |  |  |
| Dagstursekk og sitteunderlag |  |  |
| Det er smart å være godt forberedt på mygg og knott, og vi anbefaler alle å ta med myggmiddel og gjerne også finmasket knottnett/myggnett. Ta gjerne også med flåttfjerner hvis du har. |  |  |
| Speiderkniv og belte |  |  |
|  |  |  |
| Hodelykt (+ ekstra batteri) |  |  |
| Liggeunderlag (Vanlig tynt eller selvoppblåsbart) |  |  |
| Sovepose (helst med komforttemperatur rundt 0) |  |  |
|  |  |  |
| Spisesett i egen pose: kniv, skje og gaffel, flat og dyp tallerken + kopp |  |  |
| Drikkeflaske med vann |  |  |
|  |  |  |
| Dersom du ønsker: bok, kortstokk, kikkert, fiskeutstyr, øreproppper, sovemaske… |  |  |
| Speiderne kan ta med snop og drikke for inntil 100kr. Kjeks, smågodt og chips regnes også som snop. |  |  |
| Hengekøye med netting |  |  |
|  |  |  |
| Ha gjerne litt ledig plass i eller utenpå sekken til fellesutstyr (stormkjøkken, tarp, førstehjelpsutstyr etc. |  |  |
| 2 stk måltid (Kveldsmat fredag kveld, frokost lørdags morgen)  Eksempelvis Real turmat, rett i koppen, brødmat etc  Speideren kjøper inn til måltider lørdag lunsj, lørdag middag, søndag frokost og søndag lunsj. |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Litt om klær og regnklær:**

**Regnklær:** Med mindre man har skalljakke og bukse med Gore-Tex, så er mange "allværsjakker" og turbukser som selges til barn og ungdom ikke gode nok som regnklær. Disse jakkene har pustende membraner som holder regnet ute noen timer, men så trenger  vannet igjennom og man blir våt. Disse jakkene fungerer fint i det daglige (til og fra skolen), men ikke i dagevis på leir hvor vi kanskje er ute hele dagen i regn, og har begrensede tørkemuligheter. Ta med egne regnklær så du er sikker på å holde deg tørr. **Dersom du mangler turutstyr, sovepose etc kan det lånes av Frilager/Friluftsrådet - si ifra snarest til leder så blir det uten kostnad når det går gjennom speideren.**

**Sko:**Ha med vanntette sko som egner seg til å gå tur med (f.eks. fjellsko). I tillegg kan det være greit med et par joggesko hvis det er fint vær. Om du har vanlige støvler så pass på at de har skikkelig såle så de ikke blir glatte å gå på fjell/steiner når det er vått.

Vi anbefaler alle å ta med ull-undertøy (både bukse, overdel og sokker), da dette er det beste å bruke hvis det er kaldt og regn. Ta også med et varmt mellomlag, f.eks. en ullgenser eller tykk fleecegenser.

Det kan også være greit sette inn jakker, bukser og sko med impregnering før avreise, da holder de litt lenger.

Pakk gjerne klærne i gjennomsiktige plastposer eller pakkposer i sekken, slik at de er organisert og lett å finne fram i.

Vurder selv hva du trenger, og husk at det ikke alltid blir det været de melder.