

## Pakkeliste Imeseid mai 2025

- Vi pakker alt utstyr i ryggsekk med hoftereim og brystreim. Pakk sekken selv med bistand fra en voksen. Speidermottoet "alltid beredt" gjelder i høyeste grad også når det gjelder tur-utstyret, og kan være forskjellen på en god eller dårlig opplevelse.
- Pakk alt i vanntette poser i eller utenpå ryggsekken. Ha også poser/plast på sovepose og liggeunderlag så det ikke blir vått når det regner
- Husk å merke alle klær og utstyr med eget navn (også tallerken osv)
- Vurder selv hva du trenger, og husk at det ikke alltid blir det værret de melder.
- Legg gjerne til flere ting du skal ha med og bruk dette arket som sjekkliste når du pakker sekken.

Hva	Funnet frem/ kjøpt/lånt	Pakket
Klesskift (Bukse/genser etc)		
Truser og sokker (Husk nok skift)		
Shorts og t-skjorter		
Tykke sokker (Greit å ha i soveposen)		
Super- eller ullundertøy		
Varm genser		
Tynn lue eller bøff og votter		
Hodeplagg som caps eller solhatt (dersom det blir mye sol), evt. solbriller		
Vanntett turjakke og turbukse		
Lette fjellsko/solide og vanntette sko		
Sandaler/campsko		
Speiderskjerf (tas på fra starten av turen og has på det meste av tiden)		
Badetøy		
Håndkle		
Toalettsaker (tannbørste, tannkrem, deo, solkrem etc)		
Eventuelle medisiner du bruker (husk å informere lederne)		

Lurt å ha med til eget bruk: liten pakke våtsetvietter, små papirservietter, gnagsårplaster...		
Dagstursekk og sitteunderlag		
Det er smart å være godt forberedt på mygg og knott, og vi anbefaler alle å ta med myggmiddel og gjerne også finmasket knottnett/myggnett. Ta gjerne også med flåttfjerner hvis du har.		
Speiderkniv og belte		
Hodelykt (+ ekstra batteri)		
Liggeunderlag (Vanlig tynt eller selvoppblåsbart)		
Sovepose (helst med komforttemperatur rundt 0)		
Spisesett i egen pose: kniv, skje og gaffel, flat og dyp tallerken + kopp		
Drikkeflaske med vann		
Dersom du ønsker: bok, kortstokk, kikkert, fiskeutstyr, ørepropper, sovemaske...		
Speiderne kan ta med litt snop/kjeks/drikke- bare husk at det skal bæres på haik		
Hengekøye med netting		
Ha litt ledig plass i eller utenpå sekken til fellesutstyr (stormkjøkken, tarp, førstehjelpsutstyr etc.		
3 stk måltid (Kveldsmat fredag kveld, frokost lørdags morgen, lunsj lørdag) Eksempelvis Real turmat, rett i koppen, brødmatt etc Speideren kjøper inn til måltider, lørdag middag, søndag frokost og søndag lunsj.		

### **Litt om klær og regnklær:**

**Regnklær:** Med mindre man har skalljakke og bukse med Gore-Tex, så er mange "allværsjakker" og turbukser som selges til barn og ungdom ikke gode nok som regnklær. Disse jakkene har pustende membraner som holder regnet ute noen timer, men så trenger vannet igjennom og man blir våt. Disse jakkene fungerer fint i det daglige (til og fra skolen), men ikke i dagevis på leir hvor vi kanskje er ute hele dagen i regn, og har begrensede tørkemuligheter. Ta med egne regnklær så du er sikker på å holde deg tørr. **Dersom du mangler turutstyr, sovepose etc kan det lånes av Frilager/Friluftsrådet - si ifra snarest til leder så blir det uten kostnad når det går gjennom speideren.**

**Sko:** Ha med vanntette sko som egner seg til å gå tur med (f.eks. fjellsko). I tillegg kan det være greit med et par joggesko hvis det er fint vær. Om du har vanlige støvler så pass på at de har skikkelig såle så de ikke blir glatte å gå på fjell/steiner når det er vått.

Vi anbefaler alle å ta med ull-undertøy (både bukse, overdel og sokker), da dette er det beste å bruke hvis det er kaldt og regn. Ta også med et varmt mellomlag, f.eks. en ullgenser eller tykk fleecgenser.

Det kan også være greit sette inn jakker, bukser og sko med impregnering før avreise, da holder de litt lenger.

Pakk gjerne klærne i gjennomsiktige plastposer eller pakkposer i sekken, slik at de er organisert og lett å finne fram i.