**HØSTHAIK 2015 - Gjennomføring av patruljehaik**

**Hva:** Gjennomføring av haik. En patruljehaik er en overnattingstur hvor en patrulje på fire - syv speidere i alderen 11-17 år drar på tur alene i minimum 18 timer. **Hvorfor:** For å læres å ferde i naturen, samtidig som man skal kose seg og utvikle samholdet.

|  |  |
| --- | --- |
| **Bidrar til følgende mål:** | **F-1**Få nye turerfaringer fra alle årstider.  **F-2**Utvikle gode ferdigheter innen orientering.  **F-9**Få erfaring med ferdsel i ulike naturmiljø og utforsking av ukjente områder.  **F-12**Utvikle gode rutiner for turplanlegging.  **V-2**Få øvelse i å stole på hverandre og vise hverandre tillit.  **V-9**Oppleve og bidra til godt samhold for alle i enheten. |

|  |  |
| --- | --- |
| **Personlig utstyr:** - **STOR, GOD SEKK**, rett innstilt: - Sovepose og liggeunderlag - Kopp, tallerken og bestikksett i bestikkpose - Lommelykt/hodelykt - Tannbørste og tannkrem - Egne medisiner om du trenger det - Tykk ullgenser - Ekstra ulltrøye og stillongs - 2 par ekstra ullsokker - Votter - Ekstra lue og evt. en hals, helst av ull  - **LITEN TURSEKK** - Nistepakk - Vannflaske med vann - Klær etter vær og gode sko - Speiderkniv - Godt humør | **Patruljeutstyr:** - Presenning. Vi anbefaler 4x6m. - Mobiltelefon, avslått og tørt nedi sekken. - Kartmappe - kart over området - Kompass - Førstehjelpsutstyr: Plaster, elastisk støttebandasje og sportstape. - Telefonnummer til troppsleder. - Fyrstikker - Tau  PATRULJEUTSTYR OG STORE SEKKERFRAKTES DENNE HAIKEN TIL I MAURHOLEN |

**Forberedelser og forkunnskap:** Patruljen må kunne ta ut en kartreferanse.

**Sikkerhet:** Kartreferanse. Dette er ”adressa” hvis noe skulle gå galt. Patruljen bør ta med en mobiltelefon som ligger avslått og tørt nedi sekken. Det er viktig å ha nok batterikapasitet på telefonen hvis noe uforutsett skulle skje. Hvis patruljen får problemer de ikke kan løse på egen hånd, ringer de troppsleder. Ved personskader og alvorlige ulykker ringer patruljen FØRST nødnummer 113. Når hjelp er på vei tar patruljen kontakt med troppsleder. Patruljen skal ikke gjøre forhåndsavtale om kommunikasjon med troppsleder eller andre underveis, og henvendelser underveis fra bekymrede foreldre til patruljen er ikke ønskelig.

**GOD PATRULJEHAIK!**