



# Arme Riddere

Dette er en rett vi har laget ofte på speidertur.  
Mange har ønsket at vi la ut oppskriften

En deilig liten rett, som passer til kveldskos,  
mellommåltid eller til «primitiv mat» på bålhellen.

## Ingredienser:

2 egg

1,25 dl sukker

1 klype salt

1 klype kanel

1 klype vaniljesukker

5-6 skiver 1 dag gammel loff - annet brød kan også brukes

Smør til steking

## Fremgangsmåte

1. Visp sammen egg, melk, sukker, salt, kanel og vaniljesukker
2. Ha røren over i en bolle med flat bunn
3. Dypp skivene i røren, la trekke inn godt - på begge sider,
4. Stek skivene i smør, et par minutter på hver side
5. Server med syltetøy